



IV Karpacki Maraton Rowerowy im. Jacka Bugańskiego

REGULAMIN

Karpacki Maraton Rowerowy im. Jacka Bugańskiego jest imprezą rowerowym o charakterze sportowo-turystycznym, rozgrywanym po trasach Karpackiego Szlaku Rowerowego. Przeznaczony jest dla rowerzystów amatorów.

IV Karpacki Maraton Rowerowy zostanie przeprowadzony na trzech trasach: szosowej (w ramach cyklu imprez kolarstwa szosowego Dobre Sklepy Rowerowe ROAD MARATON), terenowej (dla rowerzystów górskich i terenowych) i rodzinnej (dla rodzin z dziećmi).

IV Karpacki Maraton Rowerowy organizowany jest przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego.

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej w Małopolsce,
- promocja Karpackiego Szlaku Rowerowego oraz miejscowości i gmin przez, które przebiegają trasy maratonu,
- propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku,
- stworzenie możliwości szlachetnej rywalizacji sportowej,
- promocja cyklu imprez kolarstwa szosowego Dobre Sklepy Rowerowe ROAD MARATON.

2. ORGANIZATOR

Centralny Ośrodek Turystyki Górskiej PTTK

ul. Jagiellońska 6

31-010 Kraków

tel: 12-422-28-40

www.cotg.pttk.pl

e-mail: poczta@rowery.pttk.pl

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

Komisja Turystyki Rowerowej

PTTK Oddział "Beskid" w Nowym Sączu

Rynek 9

33-300 Nowy Sącz

tel. 18-4437457

Sądecka Organizacja Turystyczna

ul. Nadbrzeżna 40

33-300 Nowy Sącz

tel. 602-409-670

4. TERMIN I MIEJSCE

Maraton odbędzie się w dniu **28 lipca 2012 roku** (sobota). Biuro zawodów i start znajdować się będą w Nowym Sączu na terenie Campingu PTTK ul. Nadbrzeżna 40.

5. TRASY MARATONU

- Trasa szosowa maratonu, długości ok. 80 km, prowadzi częściowo odcinkami Karpackiego Szlaku Rowerowego i szlaków łącznikowych po Pogórzu Rożnowskim.
- Trasa terenowa, długości ok. 50 km, jest wytyczona przez Pogórze Rożnowskie i Góry Grybowskie.
- Trasa rodzinna, długości kilkunastu kilometrów, prowadzi w pobliżu Nowego Sącza do sądeckiego skansenu.

6. PROGRAM

- 8:30–9:45 – rejestracja uczestników w biurze zawodów,
- 9:45 – uroczyste otwarcie imprezy,
- 10:00 – start zawodników szosowych i terenowych,
- 10:30 – start uczestników trasy rodzinnej,
- 12:30–16:30 – powrót zawodników do bazy maratonu; ciepły posiłek, możliwość skorzystania z prysznicy i umycia rowerów,
- 16:30 – zamknięcie tras
- 17:00–18:00 – ogłoszenie wyników, rozdanie nagród i zakończenie maratonu.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Na trasie szosowej i terenowej mogą startować osoby, które ukończyły 18 lat oraz osoby w wieku 16-18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- Uczestnicy maratonu na trasie szosowej i terenowej startują indywidualnie.
- Trasą rodzinną jadą dzieci i młodzież poniżej 18 lat wraz z rodzicami lub pełnoletnimi członkami rodzin.
- Dopuszczenie do udziału w imprezie wymaga przedstawienia zgody lekarza lub złożenia pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich oraz oświadczenia:
 - o zapoznaniu się z regulaminem zawodów i zobowiązaniu do jego przestrzegania,
 - o zgodzie na uczestnictwo wyłącznie na własną odpowiedzialność i nie wnoszenie żadnych roszczeń w stosunku do organizatora,
 - o zgodzie na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów medialnych i sponsorów.
- Limit zgłoszeń wynosi 300 zawodników (w tym 150 na trasę szosową, 100 na terenową i 50 na trasę rodzinną).

8. TRASA SZOSOWA – ROAD MARATON

8.1. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MARATONU SZOSOWEGO

- Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym.
- Start wszystkich uczestników maratonu odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop.
- Zawodnicy będą poruszać się wyznaczoną trasą korzystając z otrzymanej mapy oraz z oryginalnego oznaczenia szlaków Karpackiego Szlaku Rowerowego; dodatkowo znakowane będą fragmenty nieprowadzące szlakiem oraz miejsca trudne orientacyjnie – w postaci jasnych strzałek widocznych na jezdni przed i po skrzyżowaniu.
- Na trasie będą ustawione punkty żywnościowe oraz sędziowie i służby techniczne.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest jechać dokładnie trasą maratonu z przymocowanym do kierownicy numerem startowym wraz z przyklejonym do niego chipem (nie wolno odrywać, zaginać chipa, gdyż może to skutkować uszkodzeniem lub nie możliwością rejestracji chipa przez urządzenie pomiarowe; brak, uszkodzenie lub zasłonięcie numeru startowego uniemożliwiające jego odczytanie przez sędziów jest równoznaczne z dyskwalifikacją).

8.2. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Na trasie szosowej maratonu będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna w kategoriach wiekowych. Podstawą klasyfikacji będzie czas pokonania trasy przez uczestnika. Zgodnie z regulaminem cyklu imprez kolarstwa szosowego ROAD MARATON obowiązują następujące kategorie klasyfikacyjne:

Kobiety	K1	rok urodzenia do 1977
	K2	rok urodzenia od 1976
Mężczyźni	A	rok urodzenia od 1991 do 1982
	B	rok urodzenia od 1981 do 1972
	C	rok urodzenia od 1971 do 1962
	D	rok urodzenia od 1961 do 1952
	E	rok urodzenia od 1951 i starsi
	H	rok urodzenia od 1996 do 1992

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc (od 1 do 3) w każdej kategorii otrzymają trofea sportowe, a pierwszych 6 miejsc – dyplomy pamiątkowe.

Uczestnikom, którzy ukończą zawody organizator może przekazać nagrody rzeczowe, upominki lub gadżety według własnego uznania.

Każdemu uczestnikowi jadącemu trasą szosową organizator zapewni:

- numer startowy z chipem na kierownicę (wydawany i zwracany za kaucją 20 zł),
- elektroniczny pomiar czasu,
- mapę w skali 1:50 000 z zaznaczoną trasą maratonu,
- obsługę sędziowską oraz zabezpieczenie medyczne,
- napoje, owoce, słodycze w punktach żywnościowych,
- ciepły posiłek oraz dostęp do pryszniców w bazie zawodów,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Do klasyfikacji generalnej i drużynowej punkty zostaną zaliczone zgodnie z regulaminem cyklu imprez kolarstwa szosowego ROAD MARATON.

8.3. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenie udziału w maratonie szosowym następuje poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.roadmaraton.pl do dnia 21.07.2012 r. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia i umieszczenia na liście startowej jest wniesienie opłaty startowej (płatne do 30.06.2012 – 40 zł, do 21.07.2012 – 45 zł).
- Wpłaty z imieniem, nazwiskiem i dokładnym adresem wpłacającego należy dokonywać przelewem bankowym lub pocztowym na konto:
Salon Turystyki Aktywnej PTTK Wierchy Sp. z o.o.
ul. Jagiellońska 6, 31-010 Kraków
Bank Millennium S.A. 37 1160 2202 0000 0000 6407 8047
z dopiskiem: **Road Maraton**.
- W przypadku rezygnacji ze startu organizator dopuszcza możliwość zwrotu 50% opłaty startowej tylko w uzasadnionym przypadku, o którym należy poinformować do 22.07.2012.

9. TRASA TERENOWA

9.1. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MARATONU TERENOWEGO

- Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym.
- Start wszystkich uczestników maratonu odbywa się jednocześnie, na starcie zawodnicy ustawiają się za zawodnikami maratonu szosowego.
- Jazda na czas obowiązuje tylko na wyznaczonych odcinkach, o których uczestnicy zostaną poinformowani przed startem. Czas jazdy na pozostałych odcinkach nie będzie uwzględniany w klasyfikacji. Niezaliczenie punktu kontrolnego spowoduje

dyskwalifikację (za potwierdzenie obecności na punkcie kontrolnym i zgłoszenie swojego odjazdu z punktów początkowych mierzonych odcinków odpowiedzialny jest uczestnik). Należy powrócić do bazy zawodów przed zamknięciem trasy.

- Zawodnicy będą poruszać się wyznaczoną trasą korzystając z otrzymanej mapy oraz z oryginalnego oznaczenia szlaków Karpackiego Szlaku Rowerowego lub szlaków pieszych; dodatkowo znakowane będą jedynie fragmenty nieprowadzące szlakiem oraz miejsca trudne orientacyjnie.
- Na trasie będą ustawione punkty żywnościowe oraz sędziowie i służby techniczne.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do korzystania z numeru startowego umieszczonego na kierownicy (brak, uszkodzenie lub zasłonięcie numeru startowego uniemożliwiające jego odczytanie przez sędziów jest równoznaczne z dyskwalifikacją)
- Na maraton terenowy zalecany jest rower przystosowany do warunków górskich.

9.2. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Na trasie terenowej maratonu będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna w kategoriach wiekowych. Podstawą klasyfikacji będzie łączny czas pokonania wyznaczonych odcinków trasy przez uczestnika. W maratonie terenowym obowiązują następujące kategorie klasyfikacyjne:

Kobiety	K1	rok urodzenia 1977 i młodsze
	K2	rok urodzenia 1976 i starsze
Mężczyźni	M1	rok urodzenia 1977 i młodszy
	M2	rok urodzenia 1976 i starsi

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc (od 1 do 3) w każdej kategorii otrzymają trofea sportowe, a pierwszych 6 miejsc – dyplomy pamiątkowe.

Uczestnikom, którzy ukończą zawody organizator może przekazać nagrody rzeczowe, upominki lub gadżety według własnego uznania.

Każdemu uczestnikowi jadącemu trasą terenową organizator zapewni:

- numer startowy,
- mapę w skali 1:50 000 z zaznaczoną trasą maratonu,
- obsługę sędziowską oraz zabezpieczenie medyczne,
- napoje, owoce, słodycze w punktach żywnościowych,
- ciepły posiłek oraz dostęp do pryszniców w bazie zawodów,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

9.3. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenie udziału w maratonie terenowym następuje poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rowery.pttk.pl do dnia 21.07.2012 r. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia i umieszczenia na liście startowej jest wniesienie opłaty startowej (płatne do 30.06.2012 – 30 zł, do 21.07.2012 – 35 zł).
- Wpłaty z imieniem, nazwiskiem i dokładnym adresem wpłacającego należy dokonywać przelewem bankowym lub pocztowym na konto:
Salon Turystyki Aktywnej PTTK Wierchy Sp. z o.o.
ul. Jagiellońska 6, 31-010 Kraków
Bank Millennium S.A. 37 1160 2202 0000 0000 6407 8047
z dopiskiem: **Karpacki Maraton Rowerowy**.
- W przypadku rezygnacji ze startu organizator dopuszcza możliwość zwrotu 50% opłaty startowej tylko w uzasadnionym przypadku, o którym należy poinformować do 22.07.2012.

10. TRASA RODZINNA

10.1. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MARATONU RODZINNEGO

- Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym.

- Uczestnicy jadący trasą rodzinną będą poruszać się w grupie pod opieką przewodnika turystyki kolarskiej; nie dotyczą ich kategorie, pomiar czasu ani punkty kontrolne.

10.2. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Uczestnicy jadący trasą rodzinną nie są klasyfikowani. Otrzymają mapę, ubezpieczenie nnw, prowiant na ognisko oraz dyplom ukończenia imprezy.

Uczestnikom grupy rodzinnej organizator może przekazać nagrody rzeczowe, upominki lub gadżety według własnego uznania.

10.3. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenie udziału w maratonie rodzinnym następuje poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na adres poczt@rowery.pttk.pl do dnia 21.07.2012 r. i wniesienie opłaty startowej – 10 zł, dzieci do lat 10 – 5 zł, dzieci poniżej 3 lat oraz trzecie dziecko z rodziny – bezpłatnie.
- Wpłaty z imieniem, nazwiskiem i dokładnym adresem wpłacającego należy dokonywać przelewem bankowym lub pocztowym na konto:
Salon Turystyki Aktywnej PTTK Wierchy Sp. z o.o.
ul. Jagiellońska 6, 31-010 Kraków
Bank Millennium S.A. 37 1160 2202 0000 0000 6407 8047
z dopiskiem: Karpacki Maraton Rowerowy.
- W przypadku rezygnacji ze startu organizator dopuszcza możliwość zwrotu 50% opłaty startowej tylko w uzasadnionym przypadku, o którym należy poinformować do 22.07.2012.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy z uczestników imprezy zobowiązany jest do:
 - przestrzegania regulaminu imprezy,
 - bezwzględnego przestrzegania przepisów kodeksu ruchu drogowego,
 - zachowania szczególnej ostrożności mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań
 - realizowania poleceń policji i organizatorów imprezy,
 - jazdy w kasku na całym dystansie, na sprawnym technicznie rowerze zgodnym z przepisami kodeksu ruchu drogowego,
 - kulturalnego zachowywania się,
 - nie zaśmiecania tras maratonu i szczególną troskę o środowisko naturalne,
 - samodzielnego pokonania całej wyznaczonej trasy,
 - samodzielnego dotarcia do bazy maratonu w razie wycofania się na trasie (w każdym przypadku wycofania się zawodnika z trasy, fakt ten należy zgłosić organizatorom celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej; w przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik).
- Wszyscy uczestnicy maratonu zgłaszając swój udział akceptują warunki niniejszego regulaminu maratonu i wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby maratonu.
- Maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, oraz wypadki spowodowane z winy uczestnika.
- W kwestiach spornych nie objętych regulaminem decyduje organizator imprezy i jego decyzja jest ostateczna.